**REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**na semestr letni 2023/2024**

**rozpocznie się 20 lutego 2024 r. o godz. 9.00 i trwać będzie**

**do 10 marca 2024 r. do godz. 24.00**

**Zajęcia wychowania fizycznego w semestrze letnim w roku akademickim 2023/2024 rozpoczynają się 26 lutego 2024 r.**

**pomimo, że rejestracja na zajęcia trwa dłużej**

* **Zajęcia wychowania fizycznego są obowiązkowe tylko dla studentów studiów stacjonarnych I stopnia oraz dla jednolitych studiów magisterskich**

**w wymiarze 60 godzin (2 semestry x 30 godzin dydaktycznych).Należy sprawdzić w programie studiów na którym roku i w którym semestrze zaplanowane są zajęcia wychowania fizycznego i zapisać się na te zajęcia tylko wtedy, kiedy one obowiązują.**

* Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się raz w tygodniu i trwają 90 minut, czyli 2 godziny dydaktyczne.
* Każdy wydział lub kierunek ma w planie zajęć czas zarezerwowany na wychowanie fizyczne (patrz tabela poniżej).
* Rejestracją **nie są objęci** studenci kierunków: **Turystyka i Rekreacja**, **Pedagogika sportu** oraz **Wychowanie fizyczne i zdrowotne**.

**UWAGI:**

1. Studenci, którzy podejmują studia **na drugim kierunku tego samego stopnia**, mogą zdecydować, czy chcą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego i zapisać się na zajęcia, czy mając zaliczone zajęcia na kierunku podstawowym, ubiegać się o przepisanie oceny z przedmiotu. Zgłaszają chęć przepisania oceny w swoim dziekanacie. NIE ZAPISUJĄ SIĘ NA ZAJĘCIA.
2. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ proponuje wybór jednej z 19 form aktywności fizycznej, poczynając od intensywnych zajęć sportowych, poprzez zajęcia o charakterze prozdrowotnym.
3. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ nie akceptuje zwolnień lekarskich. W ramach wychowania fizycznego stwarza warunki do uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych dla osób o różnych zainteresowaniach i poziomie sprawności fizycznej, także dla osób, które z powodów zdrowotnych wcześniej miały zwolnienia lekarskie.
4. Student z dysfunkcjami (wady postawy, wady wzroku, przewlekłe kontuzje itp.)  znając swój stan zdrowia powinien  wybrać zajęcia przygotowane specjalnie dla niego np. gimnastykę zdrowotną, wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi, pływanie korekcyjne, ćwiczenia relaksacyjne lub brydż. W razie wątpliwości można skorzystać z formularza zaświadczenia lekarskiego w celu uzyskania od lekarza wskazówki na jakie zajęcia student powinien się zapisać, lub na który semestr/rok akademicki przenieść zajęcia. Formularz zostanie przesłany drogą mailową na prośbę wysłaną pod adres: [studiumwfis@uni.lodz.pl](mailto:studiumwfis@uni.lodz.pl) lub jest dostępny do pobrania ze strony Studium Wychowania Fizycznego i Sport UŁ ([www.swfis.uni.lodz.pl](http://www.swfis.uni.lodz.pl/)) z zakładki: „Regulaminy i inne dokumenty”.
5. Studenci z aktualnym **orzeczeniem o niepełnosprawności**mogą ubiegać się o zwolnienie z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego. W tym celu na adres: [studiumwfis@uni.lodz.pl](mailto:studiumwfis@uni.lodz.pl) należy przesłać prośbę wraz ze skanem aktualnego orzeczenia.

**Poniższa tabela zawiera przedziały czasowe zarezerwowane na zajęcia wychowania fizycznego w semestrze letnim roku akademickim 2023/2024 na poszczególnych wydziałach i kierunkach, ale student może wybrać inny termin zajęć niż sugerowany, o ile nie koliduje on z jego planem zajęć.**

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny** (Ekonomia, Ekonomia w j.ang, Gospodarka Przestrzenna, Inwestycje i nieruchomości, Logistyka,   Praca Socjalna, Socjologia) | 7.30 - 18.00 |
| **Wydział Zarządzania** | 12.00 - 18.00 |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział Nauk Geograficznych** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Filologiczny** | 10.30 - 18.00 |
| **Wydział Filozoficzno-Historyczny -** Historia Sztuki | 13.30 - 18.00 |
| **Wydział Prawa i Administracji** - Prawo | 15.00 - 18.00 |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział Nauk o Wychowaniu** - Psychologia | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Filologiczny** - Anglistyka | 8.00 – 14.00 |
| **Wydział Prawa i Administracji** - Administracja | 15.00 - 18.00 |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział Biologii i Ochrony Środowiska** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Chemii** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Matematyki i Informatyki** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Fizyki i Informatyki Stosowanej** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Filozoficzno-Historyczny -** Filozofia | 7.30 - 12.00 |

**Piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gospodarka Przestrzenna** -Studia Międzywydziałowe | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Filozoficzno-Historyczny** (bez Historii Sztuki i Filozofii) | 7.30 - 16.30 |
| **Wydział Nauk o Wychowaniu** (bez Psychologii) | 7.30 - 16.30 |
| **Wydział Filologiczny -** Filologia Polska, Logopedia, Rusycystyka, Filologia Słowiańska, Studia Polskie z Językiem Angielskim | 10.30 - 15.00 |
| **Wydział Studiów Międzynarodowych i Politologicznych** | 15.00 - 18.00 |
| **Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny** (Bankowość i finanse cyfrowe, Ekonometria i analityka danych, Finanse i rachunkowość, Informatyka ekonomiczna, Finanse i biznes międzynarodowy) | 16.30 - 20.00 |

**Instrukcja rejestracji żetonowej**

1. Wchodzimy na stronę <https://usosweb.uni.lodz.pl>
2. Rejestracje żetonowe znajdują się w module „DLA STUDENTÓW” w zakładce REJESTRACJE.
3. Po kliknięciu na stronie z listą rejestracji na kod rejestracji (3701-WF) na zajęcia wychowania fizycznego, następuje przejście do strony z listą przedmiotów i grup dostępnych w rejestracji.
4. Aby zapisać się na wybrany przedmiot najeżdżamy kursorem myszki na ikonę koszyka. W formie dymka powinien pojawić się komunikat: „Złóż prośbę o zarejestrowanie.” Klikamy na ikonę koszyka. Samo kliknięcie nie oznacza jeszcze, że student został zarejestrowany na przedmiot. Przed zakończeniem mikrotury, student może zrezygnować z zapisu i poprosić o anulowanie prośby zapisu, przez ponowne kliknięcie na koszyk. Jeżeli po najechaniu kursorem na koszyk wyświetla się komunikat „Nie można się teraz rejestrować” oznacza to, że w tej chwili trwa mikroprzerwa i należy zaczekać, aż zacznie się kolejna mikrotura.
5. Informacja o tym czy student został zapisany przez system znajdzie się w oknie „Moje rejestracje” po rozpoczęciu kolejnej mikrotury.
6. W tym samym miejscu można złożyć prośbę o wyrejestrowanie z przedmiotu, na który student został zapisany przez system, klikając na koszyk z czerwoną strzałką.
7. Może zdarzyć się sytuacja, w której pozostałe wolne miejsca nie będą odpowiadały preferencjom studenta. Wtedy student musi zarejestrować się na najlepszy z pozostałych terminów czy przedmiotów.
8. Każdy student, który ma obowiązek zapisać się na zajęcia wychowania fizycznego powinien mieć przydzielony żeton, można to sprawdzić w REJESTRACJE> żetonowe>koszyk rej. żetonowej. Jeśli go nie ma, należy zgłosić ten fakt na adres mailowy [studiumwfis@uni.lodz.pl](mailto:studiumwfis@uni.lodz.pl)
9. Student może wybrać inny termin zajęć niż sugerowany w powyższej tabeli.
10. Przy zapisach na zajęcia wychowania fizycznego decyduje kolejność zgłoszeń.